

成田エアポート東雲パークゴルフ場(東小跡地) 2026年・2月の教室予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	モーニング・ヨガ(ちほ先生) 9:30				ヨガ教室(鹿又先生) 15:00	
8	9	10	11	12	13	14
	モーニング・ヨガ(ちほ先生) 9:30	フィットネス体操(津田先生) 13:30		骨盤体操(小幡先生) 13:30	ZUMBA(藤田先生) 13:30	
15	16	17	18	19	20	21
	モーニング・ヨガ(ちほ先生) 9:30				ヨガ教室(鹿又先生) 15:00	
22	23	24	25	26	27	28
			健康リズム体操(津田先生) 13:30	ピラティス(小幡先生) 13:30	ZUMBA(藤田先生) 13:30	

- ★ 4月から教室は全て「1時間」となります。定員は全て「40名」です。※赤坂は30名
- ★ 予約には事前の会員登録が必要です。
- ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
- ★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。
- ★ 教室回数券利用できます。中台体育館・会場で購入できます(会場での購入は開催時現金のみ)。
- ★ 予定表は会場でも配布いたします。中台体育館でも引き続き掲示されます。
- ★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。

↓予約申込・予定表確認等は下記QRコードより↓

・ログインID	パソコン スマートフォン版 予約QRコード
・パスワード	



パソコン スマートフォン版 予定表QRコード
------------------------------



申込開始日	
2月分	1月5日(月)
3月分	2月2日(月)

2025/12/5更新



# 赤坂ふれあいセンター 2026年・2月の教室予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	セルフケア・ヨガ(小池先生) 15:00(和室)		リフレッシュ・ヨガ(藤田先生) 9:30(和室)	フィットネス体操(津田先生) 13:30(大会議室)	ランチタイム・ヨガ(大竹先生) 12:00(和室)	
8	9	10	11	12	13	14
			建国記念の日	フィットネス体操(津田先生) 13:30(大会議室)	2月13日は 佐藤 苗子制定記念日	
15	16	17	18	19	20	21
	フィットネス体操(津田先生) 13:30(大会議室)	セルフケア・ヨガ(小池先生) 15:00(和室)		リフレッシュ・ヨガ(藤田先生) 9:30(和室)	フィットネス体操(津田先生) 13:30(大会議室)	スロートレーニング教室(小貫先生) 9:30(和室)
						ランチタイム・ヨガ(大竹先生) 12:00(和室)
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日		夕刊紙の日		勝海舟	2月27日は #POKEMONDAY

- ★ 4月から教室は全て「1時間」となります。定員は全て「40名」です。※赤坂は30名
- ★ 予約には事前の会員登録が必要です。
- ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
- ★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。
- ★ 教室回数券利用できます。中台体育館・会場で購入できます(会場での購入は開催時現金のみ)。
- ★ 予定表は会場でも配布いたします。中台体育館でも引き続き掲示されます。
- ★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。

↓予約申込・予定表確認等は下記QRコードより↓

・ログインID

パソコン  
スマートフォン版  
予約QRコード



パソコン  
スマートフォン版  
予定表QRコード



申込開始日

2月分 1月5日(月)

3月分 2月2日(月)

2025/12/5更新

