

成田エアポート東雲パークゴルフ場(東小跡地) 2026年・2月の教室予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	モーニング・ヨガ(ちほ先生) 9:30	福	西の日 今日は2月4日	プロ野球の日 2月5日	ヨガ教室(鹿又先生) 15:00	
8	9	10	11	12	13	14
	モーニング・ヨガ(ちほ先生) 9:30	フィットネス体操(津田先生) 13:30	建國記念の日	骨盤体操(小幡先生) 13:30	ZUMBA(藤田先生) 13:30	
15	16	17	18	19	20	21
	モーニング・ヨガ(ちほ先生) 9:30		No Smoking 【2月18日は嫌煙運動の日】	2月19日は プロレスの日	ヨガ教室(鹿又先生) 15:00	
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日		健康リズム体操(津田先生) 13:30	ピラティス(小幡先生) 13:30	ZUMBA(藤田先生) 13:30	

- ★ 4月から教室は全て「1時間」となります。定員は全て「40名」です。※赤坂は30名
- ★ 予約には事前の会員登録が必要です。
- ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
- ★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。
- ★ 教室回数券利用できます。中台体育館・会場で購入できます(会場での購入は開催時現金のみ)。
- ★ 予定表は会場でも配布いたします。中台体育館でも引き続き掲示されます。
- ★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。

↓予約申込・予定表確認等は下記QRコードより↓

・ログインID

パソコン
スマートフォン版
予約QRコード



・パスワード



申込開始日

2月分	1月5日(月)
3月分	2月2日(月)

2025/12/5更新



赤坂ふれあいセンター 2026年・2月の教室予定表



日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
	セルフケア・ヨガ(小池先生) 15:00(和室)		リフレッシュ・ヨガ(藤田先生) 9:30(和室)	フィットネス体操(津田先生) 13:30(大会議室)	ランチタイム・ヨガ (大竹先生) 12:00(和室)		
8	9	10	11	12	13	14	
				フィットネス体操(津田先生) 13:30(大会議室)			
15	16	17	18	19	20	21	
	フィットネス体操(津田先生) 13:30(大会議室)	セルフケア・ヨガ(小池先生) 15:00(和室)		リフレッシュ・ヨガ(藤田先生) 9:30(和室)	フィットネス体操(津田先生) 13:30(大会議室)	スロートレーニング教室 (小貫先生) 9:30(和室)	ランチタイム・ヨガ (大竹先生) 12:00(和室)
22	23	24	25	26	27	28	

- ★ 4月から教室は全て「1時間」となります。定員は全て「40名」です。※赤坂は30名
- ★ 予約には事前の会員登録が必要です。
- ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
- ★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。
- ★ 教室回数券利用できます。中台体育館・会場で購入できます(会場での購入は開催時現金のみ)。
- ★ 予定表は会場でも配布いたします。中台体育館でも引き続き掲示されます。
- ★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。

↓予約申込・予定表確認等は下記QRコードより↓

・ログインID

パソコン
スマートフォン版
予約QRコード



・パスワード



申込開始日

2月分	1月5日(月)
3月分	2月2日(月)

2025/12/5更新